

PRENDS TA VIE EN MAIN !

GUÉRISON DES TRAUMAS

Comment reconnaître une vie pleinement épanouie

- aux relations pacifiées avec ses parents,
- à l'amour qui soutient la vie de couple,
- à la relation fluide avec ses enfants,
- à la paix intérieure,
- au fait de se trouver au bon endroit au bon moment,

Notre chemin de vie est parfois parsemé de situations traumatisantes souvent inconscientes qui nous empêchent de vivre pleinement.

Comment faire pour en sortir avec le cœur ouvert

La première étape est d'en prendre conscience et de comprendre ce à quoi nous sommes reliés. S'agit-il de nos propres traumatismes ou de traumatismes hérités ?

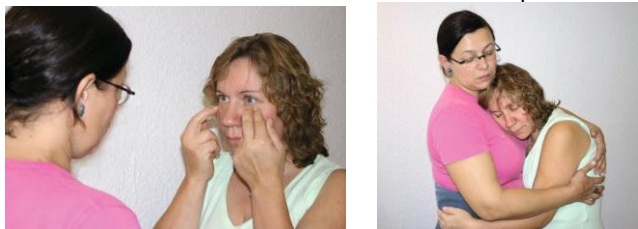
Dans la vie nous nous chargeons d'une multitude d'émotions qui ne sont pas les nôtres. Elles proviennent de nœuds affectifs inconscients liés aux événements survenus au cours de générations antérieures et parfois des vies antérieures. Très souvent, ni la thérapie, ni le travail sur le corps, ni la méditation ne réussissent à dissoudre ces émotions qui peuvent nous miner de façon destructrice et sournoise.

Par l'approche des Constellations familiales, nous pouvons découvrir que notre histoire est souvent reliée à celle de nos ancêtres et que ce que nous vivons est en lien avec notre système familial.

Avec les méthodes de thérapies des traumatismes on peut comprendre et guérir nos propres traumatismes

Comment me guérir ?

Cela peut être facile et libérateur. Avec différents outils, notamment l'EFT (technique de libération émotionnelle), tu apprendras à apaiser les douleurs émotionnelles liées aux traumatismes que tu as



vécu. L'approche est de comprendre que tu peux t'occuper de toi quand ces traumatismes se réactivent dans ta vie afin de ne plus souffrir.

Les grands cadeaux des constellations familiales peuvent être même plus forts si on combine les constellations avec des méthodes comme l'EFT (tapotage), le déchargement magnétique (issu du Code des Émotions), les rituels et exercices pour guérir le cœur et le travail avec l'enfant intérieur.

Alfred Ramoda Austermann viendra partager ses expériences, au travers d'exemples de cas, d'éclairages, d'exercices et de rituels, afin de montrer quels chemins mènent au bien-être intérieur.

Ce séminaire est ouvert à tous et peut aussi servir de formation complémentaire.



Date du séminaire : 30 août au 3 septembre 2023

Horaires: mercredi 18.30 h - 22.00 h, jeudi à samedi 9h30 - 19.00h, dimanche 9h30 - 16h30

Prix: 495 euros par personne à payer à 50 % avant le 5 juillet 2023 et le solde avant le 15 août 2023. Inscription après le 5 juillet 2023 : 545 euros

Ce séminaire n'est pas résidentiel, toutefois les repas de midi sont pris en commun.

Inscription : l'inscription se fait au moyen du bulletin d'inscription et du règlement des frais du séminaire par virement sur compte bancaire de Thierry Deketelaere IBAN BE84 3401 8074 2259 BIC BBRUBEBB Une confirmation sera envoyée après l'inscription.

Modalités de participation :

Engagement : en cas d'annulation du participant, les frais ne seront pas remboursés. En cas d'annulation d'Alfred Ramoda Austermann, les frais du séminaire seront intégralement remboursés.

Lieu du stage

Centre Columban
Chemin de Vieusart 162
B-1300 Wavre
www.columban.be

Repas:

Ce séminaire n'est pas résidentiel, toutefois les repas de midi sont pris en commun. Chaque jour, un menu végétarien délicieux est prévu. Repas : entrée-plat-dessert :20 euros.

Collations lors des pauses (paiement obligatoire) :

5,00 euros par jour par personne pour le café, les tisanes, thé, jus de fruits, fruits frais et douceurs, ...

à payer pour les repas et boissons durant les pauses : 4 x 20 € + 4,5 x 5 € = 102,50 €

Pour le planning, il est nécessaire de connaître le nombre exact de participants qui souhaitent prendre le repas au plus tard 2 semaines avant le début du stage.

Le bien-être et l'intégration des processus profonds des constellations sont bien soutenus avec la nourriture végétarienne.

Pour simplifier l'organisation les repas sont réservés automatiquement avec l'inscription du stage. Si vous ne souhaitez pas prendre les repas s'il vous plaît informez Thierry au plus tard 15 jours avant le début du stage. Merci de votre compréhension.



BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner à

Thierry Deketelaere

Rue de Mélin 26 A - B-1320 Beauvechain - Belgique

Tél. 00-32-473 801 007

Email : thierry@deketelaere.info

Site francophone www.constellations.info

Nom **Prénom**

Profession

Adresse

Code Postal **Ville**

Pays

Téléphone **Fax**
Portable **e-mail**

Je m'inscris au stage «Prends ta vie en main ! » d'Alfred Ramoda AUSTERMANN du 30 août au 3 septembre 2023 à B-Wavre

Conditions

Toute absence, interruption, renoncement au séminaire commencé ne sera pas remboursé.

Par la présente, je confirme rester responsable de l'ensemble de mes actes pendant la durée du séminaire. La participation aux exercices a lieu volontairement et sous ma propre responsabilité. Le séminaire ne peut remplacer un traitement médical ou psychothérapeutique, (mais il sert de psychothérapie complémentaire, de formation, d'expérience personnelle et de développement personnel). Sauf préméditation ou cas de négligence grave, le conducteur de groupe et les organisateurs, ne sont pas responsables des dommages (accidents, vols, dégâts matériels, etc.).

Date/Signature:

Le séminaire est animé par :



**Alfred Ramoda
Austermann**

Licencié en psychologie - Berlin. Heilpraktiker (naturopathe) Formation en psychodrame - 1982 à 1987. Formation en Bioénergétique & Psychologie biodynamique. Créateur des méthodes Aqua-Release® et Life-Dance®: thérapie par le corps et la danse. En formation continue auprès de Bert Hellinger en thérapie familiale systémique.

Depuis 1985, animateur de séminaires et formateur de groupes de thérapie en psychologie humaniste et spirituelle. Gestion de formations continues à Berlin, Bruxelles, Budapest et Wrocław. Spécialisé en thérapie des traumas au moyen de techniques tels que la "Soul Release Reimprinting", l'EFT, l'EMDR, le Code des Émotions et la "Somatic Experiencing"

« On ne voit bien qu'avec le cœur.
L'essentiel est invisible pour les yeux. »



Antoine de Saint-Exupéry



site francophone: www.constellations.info

GUÉRISON DES TRAUMAS :



PRENDS TA VIE EN MAIN !



**Constellations familiales et guérison des traumas
Une approche plus légère pour vivre pleinement**

stage animé par

*Alfred Ramoda Austermann
Diplompsychologe, Berlin.*

30 août au 3 septembre 2023

Lieu : Centre Columban
1300 Wavre, Belgique