

Constellations Familiales

et Karma

« SEIN » 01/2012

Traduit par Michèle Gonzalez

L'éventail des constellations est immense : vu que finalement l'ensemble de la création est un champ gigantesque, les possibilités sont tout simplement illimitées. Les limites sont en fait celles déterminées par ce que le praticien en constellation estime vrai, possible et salutaire. **Bettina et Alfred Ramoda Austermann** se sont ouverts à la question des vies antérieures et ont vécu, dans ce nouveau domaine, de nombreux processus de guérison.

Les constellations sont un outil merveilleux et efficace, pour trouver souvent rapidement des réponses salutaires à des questions enracinées profondément. Le fondateur de cette méthode, Bert Hellinger, est un ancien prêtre, directeur d'école, psychanalyste et praticien de thérapie primaire. Il a mené ses premières constellations dès 1978. Peu après la parution du livre de Gunthard Webers « Zweierlei Glueck » en français « les liens qui libèrent », le premier livre traitant des constellations familiales, un véritable boom commença dans les années 90. A l'origine, les constellations de Hellinger paraissaient verbeuses, intransigeantes et brusques ; la méthode s'est depuis beaucoup améliorée, et de nombreux nouveaux aspects se sont rajoutés. Même si, comme dans les années 90, Hellinger ne remplit plus la salle principale d'Urania comprenant 800 places, toutes réservées six mois à l'avance, il apporte encore aujourd'hui, à 86 ans et avec l'aide de son épouse de 20 ans plus jeune que lui, de nombreuses innovations. De nouvelles connaissances s'immiscent en permanence dans son travail, où peu de paroles sont dites, mais où une atmosphère de profonde émotion s'installe. Il remplit encore aujourd'hui les salles de congrès d'Urania avec 200 personnes et les participants au séminaire rentrent chez eux



satisfaits et gratifiés de nouveautés. Depuis la constellation familiale classique en passant par « les mouvements de l'âme » jusqu'aux « nouvelles » constellations familiales psychiques, le travail de Bert Hellinger a connu de profonds changements.

Que faire, quand rien n'aide ?

Depuis 15 ans, nous sommes très engagés dans le travail avec les constellations familiales et avons, au travers de nos rencontres régulières avec Bert Hellinger, et nos rencontres fructueuses avec de nombreux collègues de la première heure, et grâce aux expériences avec les nombreux participants de nos séminaires, toujours continué à développer la forme de notre travail de constellations. La question qui nous préoccupe sans cesse est : « que peut-on faire encore de plus ou que peut-on encore consteller de plus, quand une constellation familiale « classique » n'a pas suffi ? ». Nous avons appris que des traumatismes prénataux, comme par exemple la perte d'un jumeau ou d'une jumelle, mais aussi les séparations des mères et des enfants après la naissance et d'autres situations traumatiques plus tardives comme des accidents, des situations de violence ou d'impuissance, ont une grande influence sur la vie ultérieure. Dans ces cas-là les constellations seules n'arrivent pas à apporter l'aide nécessaire. Le système nerveux et le corps énergétique sont également anesthésiés par ces chocs et ont

besoin d'être guéris. Nous avons eu la chance de pouvoir accompagner de nombreuses personnes qui, grâce aux constellations et au travail de guérison des blessures et des ruptures de relations dans l'enfance, ont pu résoudre et changer de nombreux aspects de leurs vies, mais malheureusement ce n'est pas le cas de tous les participants à nos séminaires. Alors que faire, lorsque cela échoue, et qu'une personne, malgré toute sa bonne volonté, retombe toujours dans les mêmes schémas ? Y-a-t-il aussi des événements issus de vies antérieures, qui nous influencent encore fortement aujourd'hui ?

Gravé dans l'âme

Nous avons laissé pendant très longtemps cette question et cette possibilité de côté et nous sommes limités au système familial. De nombreuses personnes nous ont parlé de régressions dans des vies antérieures. Nous avons entendu beaucoup d'histoires dramatiques incroyables et fantaisistes. Nous ne pouvons fréquemment établir que peu de liens avec la vie actuelle et ressentions à peine de bouleversement émotionnel. La plupart étaient principalement soit des victimes soit de grandes personnalités très célèbres. Nous pouvions rarement remarquer de changements dans la vie de ces personnes suite à l'exposition de ces histoires de vies antérieures. Cela nous semblait plutôt comme une manoeuvre d'évitement des blessures de la vie actuelle, pour ne pas devoir ressentir une tristesse insupportable, une impuissance, une solitude ou une colère.

Influencés par le grand réalisateur de films et guérisseur spirituel Clemens Kuby (« Living Buddha'), nous ne cessons pourtant de nous poser la question, si ce ne pourrait pas être néanmoins utile dans les constellations de regarder et d'intégrer ces expériences de vies antérieures. Nous avons rencontré Erika Schaefer, qui parallèlement aux constellations familiales travaille aussi avec des constellations karmiques. Quelques-uns de ses cas et surtout les changements positifs constatés dans la vie des personnes à la suite de ces constellations karmiques nous ont

profondément touchés et convaincus de la nécessité d'inclure ces dernières dans nos constellations familiales. Il y a autre chose que sa propre histoire et l'histoire de sa famille ; parfois des événements graves issus d'une vie antérieure influencent fortement notre vie actuelle.

C'est souvent le moment de la mort qui est déterminant pour une réincarnation ultérieure. Quand l'âme n'a pas compris à ce moment qu'elle est morte, ou bien quand des certitudes profondément existentielles se sont, à l'heure de la mort, gravées dans l'âme, celles-ci ont quelquefois jusqu'à aujourd'hui un effet destructeur. Nous aimerions relater un exemple extrait de notre travail.

Souhait bloqué d'une relation amoureuse

Silke, une jeune femme sympathique à la fin de la trentaine, participait depuis plusieurs années régulièrement à des séminaires de constellations. Beaucoup d'aspects avaient été étudiés et solutionnés, comme sa relation difficile avec sa mère, le début de sa vie avec une sœur jumelle dans le ventre de sa mère et des intrications familiales dans les générations précédentes. Pourtant elle n'arrivait toujours pas à s'engager dans une relation amoureuse. Avant même qu'un contact intense puisse se produire, elle l'évitait. Son désir d'une relation amoureuse se manifesta de manière répétitive lors de plusieurs séminaires de constellations.

Silke est jolie, et assez musclée. Une tension et une agitation incroyable dans les jambes l'empêchent de se laisser aller. Elle aime les sports extrêmes. Comme rien ne s'est encore produit dans sa vie amoureuse, nous utilisons cette fois un autre focus, avec lequel nous avons fait de très bonnes expériences chez quelques autres participants. Nous plaçons de manière cachée, sans que le représentant ne le sache, différentes possibilités, où il pourrait y avoir encore quelque chose à guérir, afin que Silke cesse d'éviter un partenaire potentiel : 1) le jumeau perdu, 2) le contact interrompu précocement avec la mère (elle avait séjourné longtemps, bébé, à l'hôpital, 3) intrications dans le système familial, 4)

quelque chose de non résolu d'une vie antérieure.

Conditionnement traumatique : ouverture du cœur = mort

À la surprise générale la plus grande résonance eut lieu avec le lien karmique. Nous voulions donc regarder quelles expériences déterminantes a pu vivre Silke dans une vie antérieure, qui l'empêchent aujourd'hui de s'engager dans une relation. Durant la constellation nous accompagnons la représentante de Silke dans la vie d'où provient cette expérience. Elle se voit comme homme, qui tient dans ses bras une femme qu'il aime beaucoup. La femme est en train de mourir. Lui-même n'a rien à voir avec la cause de sa mort. Elle semble mourir de façon subite. Elle aimerait encore lui dire : « cours, sauve-toi, laisse-moi ici », mais il reste près d'elle pendant qu'elle meurt. Des gens arrivent vers lui, et le croient coupable d'avoir tué la femme. Il est arrêté par la foule, est livré sans défense ni aide aux accusations. Finalement il est mis à mort, probablement pendu.

Ses dernières pensées sont : « je dois fuir, je veux partir, pourquoi ne suis-je donc pas parti aussitôt en courant ? » et « si j'ouvre mon cœur, je ne peux plus fuir et dois payer mon amour avec la mort. »

Silke est très profondément émue en regardant sa représentante et la représentante de la femme mourante. Des larmes coulent sur son visage. Elle s'incline profondément devant ces destins et enlève de son corps toutes les énergies qu'elle a encore en elle de cette vie antérieure et les redonne dans la vie, où elle était cet homme.

Le lendemain elle a un rayonnement incroyablement charmant et féminin. Elle semble soulagée et détendue. Le futur partenaire attend déjà.

Entre temps nous accompagnons plus souvent des personnes chez qui quelque chose de non résolu, provenant d'une vie antérieure, surgit. Avec précaution et tout le respect dû devant les profondes intrications psychiques de chacun, nous nous risquons

aussi dans ce domaine, lorsque c'est nécessaire. Après ces constellations beaucoup de choses peuvent souvent changer. Durant certains week-end de constellations pas une seule constellation ne se réfère à quelque chose de non résolu provenant d'une vie antérieure. Mais parfois les âmes nous conduisent dans plusieurs constellations successives à des liens karmiques. Alors quelque chose d'inachevé peut être résolu et mené à bien.

Alfred Ramoda Austermann psychologue diplômé guérisseur et **Bettina Austermann** éducatrice sociale et guérisseuse en psychothérapie accompagnent depuis de nombreuses années, dans leur institut pour constellations systémiques et thérapie familiale, des personnes, à travers des constellations systémiques et karmiques, de la thérapie prénatale, de la thérapie du traumatisme et du travail primaire (Thérapie pour des séparations mère-enfant précoces).

