

**Horaires:** mardi 18h00 - 22h00 mercredi à samedi 9h15 - 19h30, dimanche 9h30 -16h00

La piscine est disponible tous les soirs pour des séances avec un ami ou... ou....

Frais (avec collations de pauses et frais de piscine inclus): sur inscription et paiement jusqu'au 1er mars : 645€ sur inscription et paiement à partir de 2ème mars : 695€

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Veuillez découper et envoyer (photo par courriel) ou faxer à Alfred R. Austermann, Königstuhlweg 23, 12107 Berlin téléphone : +4930/69 81 80 71, fax : +4930/69 81 80 72

### Modalités de participation :

**Inscription :** l'inscription se fait au moyen du bulletin d'inscription et du règlement des frais du séminaire par virement sur compte bancaire

Alfred Austermann

DE 48 100 500 0006 1019 0300.....BIC : BELADEBE

**Engagement :** Avec l'envoi du coupon d'inscription, les frais de séminaire sont dus. Si vous vous désistez du séminaire avant le 10 avril 2024, 50 € de frais d'annulation seront retenus. Si vous désistez avant le 16 avril 2024, 50 % des frais de séminaire seront retenus. Après cette date, aucun remboursement ne sera effectué, sauf si un participant de remplacement peut s'inscrire. Dans ce cas 50 € de frais administratives seront retenus.

**Responsabilité :** la participation au séminaire se fait à vos risques et périls. Les exercices proposés ainsi que l'accompagnement thérapeutique sont psychothérapeutiques, préventifs et complémentaires. La participation au séminaire ne peut pas remplacer un traitement individuel médical ou psychothérapeutique, mais les soutenir. Les organisateurs ne sont pas responsables sauf en cas de faute intentionnelle ou de négligence grave, et non responsables des dommages (accident, dégâts matériels, vol, etc.)

### Je m'inscris au séminaire :

chemins de guérison - avec Aqua-Release®-Healing et constellations systémiques à Berlin du 30/4 au 5/5 2024

Nom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Date/signature \_\_\_\_\_

### Alfred Ramoda AUSTERMANN



Psychologue diplômée, naturopathe, formation en psychodrame 1982-1987, formation avancée en Bioénergétique et Psychologie Biodynamique, développement d'Aqua-Release®-Healing et Life-Dance® corps et danse thérapie, musicien (tambours afro et didgeridoo).

Formation complémentaire en thérapie familiale systémique, constellations familiales par Bert Hellinger, Gunthard Weber et la thérapie des traumatismes avec Fred Gallo et Peter Levine. Formation en travail de guérison énergétique avec Linda Vielau. Depuis 1985, organisation et animation de séminaires et de groupes thérapeutiques dans le domaine de la psychologie humaniste et spirituelle. Spécialisé depuis 27 ans en matière de constellations familiales et systémiques et de thérapie des traumatismes. Formateur reconnu de praticiens en constellations systémiques. Gestion de formations continues à Berlin, Bruxelles et Budapest et Wrocław. Spécialisé en thérapie de traumatismes au moyen de techniques telles que le "Soul Release Reimprinting" l'EFT, l'EMDR, le Code des Emotions, le "Somatic Experiencing". Père de deux enfants.

### Bettina AUSTERMANN



Psychothérapeute, éducatrice sociale. Formée en Gestalt, PNL, thérapie corporelle et thérapie familiale systémique, elle s'est spécialisée en psychologie prénatale. Formatrice reconnue en constellations familiales systémiques. Depuis 2000, animatrice de séminaires et de psychothérapie en séance individuelle. Spécialisée en thérapie de traumatismes au moyen de techniques telles que le "Soul Release Reimprinting", le "Aqua Release Healing" l'EFT, l'EMDR, le "Somatic Experiencing". Mère de deux enfants.

### Inscription/plus d'information :

#### IFOSYS-Institut

Alfred Ramoda et Bettina Austermann

mail@ifosys.de

T. +4930 69 81 80 71

#### Lieu du séminaire

Königstuhlweg 23 12107 Berlin



## Le Syndrome du Jumeau Perdu

# CHEMINS DE GUERISON



Avec Aqua-Release®-Healing pour rencontrer votre jumeau perdu pendant la grossesse

Du 30 avril au 5 mai 2024  
Groupe franco-germanophone

Alfred Ramoda AUSTERMANN

Diplompsychologe, Berlin

Bettina AUSTERMANN

Psychothérapeute, Berlin

Berlin  
Allemagne

[www.constellations.info](http://www.constellations.info)

# Le Syndrôme du Jumeau Perdu

## CHEMINS DE GUERISON

Avec Aqua-Release®-Healing



Ce stage est conçu pour ceux qui savent, scientifiquement ou intuitivement qu'ils n'ont pas été seuls dans le ventre de leur mère. L'un a vécu, l'autre est mort alors que tous deux étaient si proches. Beaucoup des survivants de cette tragédie intra-utérine souffrent de solitude, de profonde nostalgie, de manque de succès, de ressenti d'une grande culpabilité. Beaucoup ont déjà expérimenté plusieurs thérapies, sans succès, sans amélioration de leurs symptômes.



Doucement, nous ouvrirons les canaux de la mémoire prénatale pour recontacter l'amour et la douceur présente à ce moment-là avec le jumeau. Cela aide à nous ouvrir de nouveau, malgré notre cœur blessé.

La connexion et la proximité profonde avec l'autre remonte alors dans notre conscience. Avec le regard de l'autre, avec son contact, une part de nous peut s'apaiser.

Au moment de cette re-rencontre, nous devenons mûrs pour guérir nos blessures et sortir des états de confusion. Chacun pourra, à son rythme, aller vers la guérison, soutenu par des exercices et des rituels.

Il arrive souvent qu'en premier lieu nous soyons en contact avec la douleur et la tristesse. Ensuite il devient possible de contacter la joie et la gratitude pour ce temps

précieux où l'espace de l'utérus a été partagé, où le lien d'amour a été créé. L'amour vécu à cette période reste toujours très présent en nos cœurs.

Pour certains, il est important de guérir du choc occasionné par la mort du jumeau, alors qu'il était si proche.

Pour se sentir entier dans la vie quotidienne sans culpabilité vis-à-vis de l'autre, une guérison physique et énergétique est nécessaire.

Un beau jour, il y aura le moment juste pour lâcher l'autre, par exemple lors d'un rituel d'adieu, ou d'un enterrement.

Le trou énergétique qui s'est ouvert par la perte du jumeau peut guérir et se refermer.



Durant ce séminaire, nous utiliserons différentes méthodes de thérapies telles que les constellations familiales, la thérapie pour les états de choc, des rituels et des voyages intérieurs, la thérapie biodynamique, et l'Aqua-Release®-Healing, thérapie dans une eau à 36°, et nous tiendrons compte des besoins du groupe. Chaque jour, nous serons dans cette eau chaude pendant plusieurs heures, pour savourer l'espace prénatal de jeu, de lâcher, de joie et de guérison. La relaxation profonde dans les bras d'un partenaire qui représentera le bon soutien maternel permettra d'entrer en confiance dans un espace prénatal.

Pour ceux qui seront prêts, il sera possible de plonger dans l'eau, avec un pince-nez, pour quitter la sensation de gravitation. Dans cette expérience, il est possible d'éprouver des sensations paradisiaques de vie intra-utérine, lors du début de la grossesse, ainsi que des visions d'une vie cosmique.

Dans une atmosphère protégée et respectueuse, la guérison peut être soutenue pour augmenter la joie de vivre, le bonheur, des relations amoureuses fluides et un contentement dans la vie professionnelle.



**Le lieu du séminaire :** Située au sud de Berlin, à seulement 30 minutes en taxi ou 40 minutes en bus de l'aéroport se trouve une maison privée avec une piscine spécialement équipée et une salle de séminaire, dans un grand jardin avec un étang. La maison est située dans un quartier résidentiel calme, aux abords d'un parc.

**Hébergement :** Il est conseillé de loger à proximité du lieu du séminaire pour avoir le temps de marcher un peu, ce qui favorise l'intégration. Berlin est une ville immense et on peut perdre beaucoup de temps dans les transports en commun. L'hôtel Alpinia est situé à 12 minutes à pied. Il est apprécié des participants. Tarif (petit déjeuner compris) du lundi au jeudi en chambre double : 70/(60)€ par jour/personne, chambre individuelle 99/(85)€ (Tarif ()) (week-end vendredi-dimanche)/par jour. Vérifier! Prix durant grands événements augmenté ! Si tu souhaites partager une chambre avec un(e) autre participant(e) à l'Hôtel Alpinia nous pourrions effectuer la réservation. Il y a aussi des appartements de vacances à proximité immédiate. Merci de vérifier auprès de nous, et sur Airbnb ou booking.com.

**Repas :** La salle à manger et le grand jardin type parc sont à la disposition de tous pour un repas du midi léger et végétarien organisé par les thérapeutes (environ 9€). Pour le soir il y a plusieurs traiteurs confirmés auxquels on peut recourir. L'atmosphère conviviale crée un espace pour savourer la vie et partager son histoire.